

Памятка для родителей первоклассников от психолога

Поступление в школу – важное, яркое, значимое событие, которое несёт не только радость, но и новые заботы, проблемы и тревоги. Как помочь детям легко адаптироваться и вжиться в новую социальную роль?

1. Самое важное - создать все условия, чтобы ребенок с удовольствием посещал школу. Школьная форма и принадлежности, положительный настрой на учебу дадут ребенку уверенность, что у него все получится.
2. Важна заинтересованность родителей в достижениях и успехах ребенка. Дети младшего школьного возраста ориентированы на положительную оценку, одобрение, внимание со стороны взрослых.
3. Обсуждайте с ребенком веселые, забавные случаи из вашей школьной жизни, ваше позитивное отношение благотворно отразится на учебной мотивации.
4. Будьте спокойны, терпеливы, доброжелательны к своему ребенку.
5. Акцентируйте внимание на хорошем поведении, а не на проступках и неудачах.
6. Приучайте ребенка к дисциплине и порядку, это поможет избежать проблем с организованностью и произвольностью во время занятий в школе.
7. Развивайте внимание, логику, память, мелкую моторику через игрушки, дидактические настольные игры: конструкторы, паззлы, мозаики, шнуровки, сортеры и др.
8. Предоставьте ребенку право на ошибку, он должен быть уверенным, что его любят независимо от его поведения и успехов.
9. Приучайте к самостоятельности, навыкам самообслуживания.
10. Обращайте внимание на первые проблемы в обучении сразу, обращайтесь к педагогу и психологу, чтобы ликвидировать, скорректировать и исправить всё на ранних этапах обучения.
11. Больше читайте. Обсуждайте рассказы и сказки, просите, чтобы ребенок пересказывал услышанное или прочитанное. Учите последовательно рассказывать о событиях и анализировать их.

12. При поступлении в школу, родительский авторитет идет на второй план, на первом месте – педагог. Уважайте педагога и формируйте уважительное отношение у ребенка к его учителю.
13. Приучите содержать вещи в порядке: у ребенка должны быть свои полки с чистой одеждой для школы, стол для выполнения домашнего задания и место для хранения учебников и тетрадей. Приучайте ребенка самостоятельно разбирать и собирать портфель.
14. Не пугайте школой, трудностями в обучении, повторным годом обучения, плохими оценками.
15. Научите адекватно относиться к неудачам: не ошибается тот, кто ничего не делает.
16. Поощряйте любознательность ребенка. Посещайте музеи, театры, выставки, находите вместе интересную информацию, вместе гуляйте и разговаривайте на самые разные темы.
17. Детям важна ваша поддержка, понимание, умная помощь, вера в успех.
18. Постарайтесь решить логопедические проблемы. Дефектные звуки мешают общению и автоматизированному навыку письма и чтения.
19. Не перегружайте ребенка кружками и секциями. Первостепенная задача - помочь адаптироваться и усвоить школьную программу. Излишняя нагрузка истощит нервную систему и создаст дополнительные трудности.
20. Учите преодолевать импульсивность, чтобы ребенок научился сначала думать, после отвечать.
21. Развивайте мелкую моторику, через специальные игры, упражнения, это способствует развитию связной речи и мышления.

Желаем Вам и Вашим детям успехов в учебном году!

Педагог-психолог Суворина Надежда Павловна