

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Верхнепышминская школа-интернат имени С. А. Мартиросяна, реализующая
адаптированные основные общеобразовательные программы»**

**Физкультурно-оздоровительная
и спортивная работа в школе,
как одно из важных направлений
в адаптации обучающихся
с нарушением зрения.**

**Составитель: Упорова Лилия Павловна -
учитель физкультуры высшей квалификационной категории**

г. Верхняя Пышма 2023 г.

ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию личности;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- формирование навыков здорового образа жизни (ЗОЖ);
- развитие компенсаторных навыков, способствующих социальной реабилитации и адаптации обучающихся, в обществе.

СПОРТИВНЫЙ И ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



ИГРОВЫЕ КОМНАТЫ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА (ШОУДАУНА)



ЛЫЖНАЯ БАЗА И ХОККЕЙНЫЙ КОРТ



ГРУНТОВАЯ ДОРОЖКА - КРУГ 600М



ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ И БЕГОВАЯ ДОРОЖКА 150М



НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

1

УРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УТРЕННИЕ ЗАРЯДКИ, ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ, ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

2

ЗАНЯТИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ - АФК

3

ВНЕКЛАССНЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

4

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (СПОРТИВНЫЕ КРУЖКИ И СЕКЦИИ)

1. УРОКИ ФК, УТРЕННИЕ ЗАРЯДКИ, ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ



2. ЗАНЯТИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ - АФК



3. ВНЕКЛАССНЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ✓привлечение как можно большего количества обучающихся к занятиям физкультурой и спортом (массовость);
- ✓популяризация различных видов спорта;
- ✓выявление лучших спортсменов;
- ✓воспитание умений преодолевать себя и трудности;
- ✓обучение взаимодействию в команде-коллективе.

ВНЕКЛАССНЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



СПОРТИВНЫЕ КРУЖКИ И СЕКЦИИ



**ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
СЛЕПЫХ**

В ШКОЛЕ ФУНКЦИОНИРУЮТ 8 СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ И КРУЖКОВ

РОДНИК

НЕВОЗМОЖНОЕ
ВОЗМОЖНО.

- 1) Голбол (тренер Иванова Л.С.)
- 2) Настольный теннис (тренер Иванова Л.С.)
- 3) Футбол слепых (тренер Габитов Д.М.)
- 4) Дзюдо (тренер Пятков М.Ю.)
- 5) Лыжные гонки и биатлон (тренер Мукалина Л.Ю.)
- 6) Легкая атлетика (тренер Манский В.В.)
- 7) Плавание (тренер Зверков В.М.)
- 8) Шахматы и шашки (тренер Вахитов Р.М.)



СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ
ШКОЛА СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



спортивная школа
олимпийского резерва

лидер



СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



НАША ГОРДОСТЬ – ПРИЗЕРЫ ПЕРВЕНСТВ РОССИИ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

