

Утверждаю:

Директор ГБОУ СО «Верхнепышминская
школа-интернат имени С.А.Мартirosяна»

Приказ № 117 от 31.08.2022г.


С.И.Балан

Режим дня

| Мероприятие | понедельник | вторник- пятница | суббота- воскресенье |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| Подъем, утрення зарядка, уборка спален | 7 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ | 8 ⁰⁰ |
| Завтрак для обучающихся 1-5 классов | - | 8 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ |
| Завтрак для проживающих в интернате | 7 ³⁰ | - | - |
| Завтрак для проходящих обучающихся | 8 ⁰⁰ | - | - |
| 1 урок | 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | |
| Линейка. Вынос знамени. | 9 ¹⁰ – 9 ³⁰ | - | - |
| Завтрак для обучающихся 6-12 классов. Динамическая пауза для 1-4 классов. | - | 9 ¹⁰ - 9 ³⁰ | 9 ⁰⁰ |
| 2 урок | 9 ³⁰ – 10 ¹⁰ | 9 ³⁰ – 10 ¹⁰ | Работа по плану выходного дня |
| Перемена | 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ | 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ | |
| 3 урок | 10 ²⁰ – 11 ⁰⁰ | 10 ²⁰ – 11 ⁰⁰ | |
| Перемена | 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰ | 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰ | |
| 4 урок | 11 ¹⁰ – 11 ⁵⁰ | 11 ¹⁰ – 11 ⁵⁰ | |
| Обед для обучающихся 1-5 классов. Динамическая пауза для 6-12 классов. | 11 ⁵⁰ – 12 ²⁰ | 11 ⁵⁰ – 12 ²⁰ | 13 ⁰⁰ |
| 5 урок | 12 ²⁰ – 13 ⁰⁰ | 12 ²⁰ – 13 ⁰⁰ | |
| Обед для обучающихся 6-12 классов. Занятия внеурочной деятельности для 1-4 классов. | 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | 13 ⁰⁰ |
| 6 урок. Занятия внеурочной деятельности. | 13 ³⁰ – 14 ¹⁰ | 13 ³⁰ – 14 ¹⁰ | Работа по плану выходного дня |
| Перемена | 14 ¹⁰ – 14 ²⁰ | 14 ¹⁰ – 14 ²⁰ | |
| 7 урок. Занятия внеурочной деятельности. | 14 ²⁰ - 15 ⁰⁰ | 14 ²⁰ – 15 ⁰⁰ | |
| Занятия внеурочной деятельности. Прогулка. Занятия в кружках и секциях. | 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | |
| Полдник | 16 ³⁰ | 16 ³⁰ | 16 ⁰⁰ |
| Самоподготовка. Чтение программной литературы. | 17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵ | 17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵ | |
| Выполнение домашнего задания. | 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ | 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ | |
| Ужин | 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ | 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ | 19 ⁰⁰ |
| 2-ой ужин (кисломолочный продукт). | 20 ³⁰ | 20 ³⁰ | 20 ³⁰ |
| Отбой для обучающихся 1-4 классов. | 21 ⁰⁰ | 21 ⁰⁰ | 21 ⁰⁰ |
| Отбой для обучающихся 5-12 классов. | 22 ⁰⁰ | 22 ⁰⁰ | 22 ⁰⁰ |