

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Верхнепышминская школа-интернат имени С.А. Мартиросяна,
реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

СОГЛАСОВАНО:
Заседание ШМО «Коррекция»
Протокол № 112 от 14.08.2023г.

Утверждено:
приказ №123/2 от 31.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
социально-бытовая ориентировка
для 5 - 9 классов

Составитель
учитель Васильев А.И.

г. Верхняя Пышма

2023

Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса «Социально-бытовая ориентировка» разработана на основании документов:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ РФ от 29 декабря 2012г. N 273» (ст. 9, 13, 14, 15, 32);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"" и Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
- Приказ Министерства образования и науки РФ №1599 от 19.12.2014г., регистрационный № 35850 от 03.02.2015г "Об утверждении федерального государственного стандарта общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения России от 24.03.2021 N 115 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)", (Регистрационный № 71930).

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса социально-бытовой ориентировки в 5-9 классах для учащихся с интеллектуальными нарушениями.

Структура документа.

Рабочая программа по учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка» представляет собой целостный документ, включающий три раздела: пояснительную записку, основное содержание, требования к уровню подготовки учащихся.

Специфика программы

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью.

Обучающиеся школы, страдая умственными и физическими недостатками, нарушением эмоционально-волевой сферы с самого начала пребывания в школе нуждаются в постоянном и последовательном обогащении своего мировосприятия, мироощущения, социального опыта и что особенно актуально, - в поэтапном приобщении к осознанной трудовой деятельности

При отборе конкретного содержания обучения принципиально важное значение имеет социально-нравственные аспекты трудовой деятельности, личностная и общественная значимость создаваемых изделий.

Характерными особенностями учебного предмета являются:

- практико-ориентированная направленность содержания обучения;
- применение знаний полученных при изучении других образовательных областей и учебных предметов для решения технических и технологических задач;
- применение полученного опыта практической деятельности для выполнения домашних трудовых обязанностей.

Цель: практическая подготовка обучающихся к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в незнакомый мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Результатами изучения курса являются:

-в результате выполнения под руководством учителя коллективных и групповых работ, закладываются основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию.

-владение начальными формами *познавательных универсальных учебных действий* — исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;

-получение первоначального опыта организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных *регулятивных универсальных учебных действий*: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию.

Изучение предмета СБО в школе обеспечивает работу:

- коррекционно-обучающую;
- коррекционно-развивающую;
- коррекционно-воспитательную;
- воспитание положительных качеств личности;
- развитие способностей обучающихся к осознанной регуляции трудовой деятельности (ориентирование в задании, планирование хода работы, контроль за качеством работы).

Независимо от технологической направленности обучения, программой предусматривается обязательное изучение общетрудовых знаний, овладение соответствующими умениями и способами деятельности; приобретение опыта практической деятельности по различным разделам программы.

Содержание курса

Основные содержательные линии выстроены с учетом возрастных и психофизических особенности развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать совершенствовать у детей с ограниченными возможностями здоровья необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически ознакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им предстоит обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т.д. Каждый раздел программы включает в себя основные теоретические сведения, практические работы.

Контрольно – измерительные материалы.

Контрольные работы по предмету СБО и домашнее задание программой не предусмотрены. Контрольно - измерительный материал создается учителем в соответствии с психофизическими особенностями учащихся каждого класса.

В конце года проводится итоговая контрольная работа (итоговый контроль) по изученному материалу в виде теста.

Приложение 2

Таблица оформления учебно-тематического планирования **5 класс**

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Из них		Вид контроля
			теоретических	практических	
1	Вводное занятие	1	1	-	текущий
2	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
3	Личная гигиена	10	5	5	текущий/итоговый
4	Культура поведения	7	4	3	текущий/итоговый
5	Семья	4	2	2	текущий/итоговый
6	Одежда обувь	10	5	5	текущий/итоговый
7	Жилище	6	3	3	текущий/итоговый
8	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
9	Транспорт	2	2	-	текущий/итоговый
10	Торговля	6	4	2	текущий/итоговый
11	Питание	18	4	12	текущий/итоговый
12	Контрольно-проверочное тестирование		-	1	итоговый

13	Итоговое занятие по курсу	1	1	-	ИТОГОВЫЙ
	Всего:	68	31	35	

Приложение 3

Таблица оформления тематического планирования

№	Тема урока	Количество часов	учебно-методические и электронно-образовательные ресурсы урока (занятия)
Название раздела (темы), количество часов			
1	Вводное занятие	1	
2	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Личная гигиена			
3	Понятие термина личная гигиена. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева, 5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
4	Сохранение правил и приемов выполнения утреннего и вечернего туалета	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева, 5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
5	Содержание в чистоте и порядке личных вещей (носового платка, зубной щетки, мочалки, расчески, полотенца, трусиков, носков)	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
6	Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/

7	Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телевизора	1	http://kopilkaurokov.ru/
8	Практическая работа. Выполнение утреннего и вечернего туалета	1	
9	Практическая работа. Стирка носового платка, носок	1	
10	О вреде курения и алкоголя	1	http://kopilkaurokov.ru/
11	Здоровый образ жизни: закаливание, солнечные и воздушные ванны	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
12	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Культура поведения			
13	Осанка, значение осанки при ходьбе	1	http://kopilkaurokov.ru/
14	Формы исправления осанки	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
15	Практическая работа. Физические упражнения для закрепления осанки		
16	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
17	Приемы обращения с просьбой, вопросом	1	http://kopilkaurokov.ru/
18	Правила поведения за столом	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
19	Практическая работа. Культура поведения	1	
Семья			
20	Состав семьи. Родственные отношения	1	http://kopilkaurokov.ru/

21	Фамилия, имя, отчество, возраст, профессия каждого члена семьи. Их дни рождения	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
22	Генеалогическое древо семьи	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
23	Взаимоотношения между членами семьи, взаимопомощь	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
Одежда и обувь			
24	Значение одежды для сохранения здоровья человека	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
25	Разнообразные виды одежды	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
26	Сезонная и демисезонная одежда	1	http://kopilkaurokov.ru/
27	Чистка верхней одежды	1	http://kopilkaurokov.ru/
28	Сушка одежды	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
29	Виды обуви и ее назначение	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
30	Правила и приемы повседневного ухода за обувью	1	http://kopilkaurokov.ru/
31	Чистка, сушка, подготовка сезонной обуви к хранению	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
32	Виды головных уборов. Выбор головного убора для определенного времени года	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл.,

			Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
33	Практическая работа. Чистка одежды и обуви	1	
Жилище			
34	Виды жилых помещений в городе и селе	1	http://kopilkaurokov.ru/
35	Виды отопления в городе и селе	1	http://kopilkaurokov.ru/
36	Виды жилья. Варианты квартир	1	http://kopilkaurokov.ru/
37	Организация рабочего места школьника	1	http://kopilkaurokov.ru/
38	Почтовый адрес дома, школы-интерната	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
39	Практическая работа. Написание адреса		
40	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Транспорт			
41	Проезд в школу-интернат. Виды транспортных средств	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
42	Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения	1	http://kopilkaurokov.ru/
Торговля			
43	Виды и значения торговых предприятий. Порядок приобретения товаров	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

44	Продуктовые магазины	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
45	Виды товара (фасованные, штучные, на развес, на розлив)	1	http://kopilkaurokov.ru/
46	Срок годности продуктов питания	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
47	Отделы магазинов	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
48	Практическая работа. Сюжетно-ролевая игра «Продавец-покупатель»	1	
Питание			
49	Значение питания в жизни человека	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
50	Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
51	Кухня. Кухонная мебель	1	http://kopilkaurokov.ru/
52	Кухонная бытовая техника	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
53	Уход за кухонной посудой	1	http://kopilkaurokov.ru/
54	Практическая работа. Уход за кухонной посудой	1	
55	Хлеб, хлебобулочные изделия	1	http://kopilkaurokov.ru/
56	Практическая работа. Нарезка хлеба	1	
57	Техника безопасности на кухне	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
58	Овощи. Нарезка овощей	1	http://kopilkaurokov.ru/

59	Практическая работа. Нарезка овощей	1	http://kopilkaurokov.ru/
60	Завтрак	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
61	Рецепты для приготовления завтрака. Меню на завтрак	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
62	Приготовление бутербродов	1	http://kopilkaurokov.ru/
63	Практическая работа. Приготовление бутербродов	1	http://kopilkaurokov.ru/
64	Сервировка стола к завтраку	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
65	Сервировка стола к завтраку.	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
66	Контрольно-проверочное тестирование по теме «Питание»	1	
67	Контрольно-проверочное тестирование	1	
68	Итоговое занятие по курсу	1	

Таблица оформления учебно-тематического планирования **6 класс**

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Из них		Вид контроля
			теоретических	практических	
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	ИТОВОГОЙ

2	Личная гигиена	4	2	2	текущий/итоговый
3	Культура поведения	4	2	2	текущий/итоговый
4	Семья	2	1	-	текущий/итоговый
5	Одежда и обувь	8	2	6	текущий/итоговый
6	Жилище	9	4	5	текущий/итоговый
7	Медицина	5	2	3	текущий/итоговый
8	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
9	Транспорт	6	4	2	текущий/итоговый
10	Торговля	4	2	2	текущий/итоговый
11	Средства связи	7	4	3	текущий/итоговый
12	Учреждения, организации	2	2	-	текущий/итоговый
13	Питание	13	3	10	текущий/итоговый
14	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
15	Итоговое занятие по курсу	1	-	1	итоговый
	Всего:	68	28	40	

Приложение 3

Таблица оформления тематического планирования

№	Тема урока	Количество часов	учебно-методические и электронно-образовательные ресурсы урока (занятия)
Название раздела (темы), количество часов			
1	Контрольно-проверочное	1	

	тестирование		
Личная гигиена			
2	Закаливание организма	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
3	Гигиена зрения	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
4	Практическая работа. Выбор сезонной одежды	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
5	О вреде наркотиков и токсических веществ	1	http://kopilkaurokov.ru/
Культура поведения			
6	Поведение в музее, библиотеке	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
7	Поведение в кино, театре	1	http://kopilkaurokov.ru/
8	Практическая работа. Сюжетная игра	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
9	Способы ведения разговора	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Семья			
10	Место работы членов семьи	1	http://kopilkaurokov.ru/
11	Права и обязанности членов семьи	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Одежда и обувь			
12	Значение опрятного вида человека	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
13	Правила пришивания крючков, пуговиц, вешалок	1	http://kopilkaurokov.ru/
14	Зашивание распоровшегося шва	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/

15	Практическая работа	1	
16	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
17	Глажение мелких изделий	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
18	Практическая работа	1	
19	Итоговый урок по пройденной теме	1	
Жилище			
20	Гигиенические требования к жилому помещению	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
21	Пылесос	1	http://kopilkaurokov.ru/
22	Повседневная сухая уборка	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
23	Повседневная влажная уборка	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
24	Уход за мебелью	1	http://kopilkaurokov.ru/
25	Чистка мягкой мебели	1	http://kopilkaurokov.ru/
26	Мытье зеркал, окон	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
27	Утепление окон	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
28	Практическая работа	1	
Медицина			
29	Виды медицинских учреждений	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
30	Работники медицинских учреждений	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
31	Виды медицинской помощи	1	http://kopilkaurokov.ru/
32	Меры предупреждения глистных	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-

	заболеваний		9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
33	Приобретение лекарства	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
34	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Транспорт			
35	Городской транспорт	1	http://kopilkaurokov.ru/
36	Оплата за проезд	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
37	Маршрут передвижения по городу	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
38	Пригородные поезда. Расписание	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
39	Направления, ж/д зоны	1	http://kopilkaurokov.ru/
40	Приобретение билетов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Торговля			
41	Магазины промтоваров. Отделы	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
42	Экскурсия по магазинам	1	http://kopilkaurokov.ru/
43	Порядок приобретения товара	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
44	Обмен товара по чеку	1	http://kopilkaurokov.ru/
Средства связи			
45	Основные средства связи	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
46	Виды почтовых отправлений	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
47	Виды писем	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

48	Порядок отправления письма	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
49	Стоимость пересылки	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
50	Телеграф. Тарифы	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
51	Практическая работа. Заполнение конвертов	1	
Учреждения, организации			
52	Детские дошкольные учреждения	1	http://kopilkaurokov.ru/
53	Гимназия, лицей, колледж	1	http://kopilkaurokov.ru/
Питание			
54	Гигиена приготовления пищи	1	http://kopilkaurokov.ru/
55	Хранение продуктов и готовой пищи	1	http://kopilkaurokov.ru/
56	Способы выбора продуктов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
57	Приготовление пищи с минимальной тепловой обработкой	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
58	Чтение и составление рецептов приготовления блюд	1	http://kopilkaurokov.ru/
59	Блюда из круп	1	http://kopilkaurokov.ru/
60	Практическая работа	1	
61	Заварка чая	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
62	Варка яиц	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-

			9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
63	Приготовление блюда из картофеля	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
64	Практическая работа	1	
65	Составление рецепта приготовления блюд	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
66	Уход за посудой	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
67	Контрольно-проверочное тестирование	1	
68	Итоговое занятие по курсу	1	

Таблица оформления учебно-тематического планирования **7 класс**

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Из них		Вид контроля
			теоретических	практических	
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
2	Личная гигиена	2	1	1	текущий/итоговый
3	Культура поведения	4	2	2	текущий/итоговый
4	Семья	4	2	2	текущий/итоговый
5	Одежда и обувь	11	3	8	текущий/итоговый
6	Жилище	8	2	6	текущий/итоговый
7	Медицина	6	2	4	текущий/итоговый
8	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый

9	Транспорт	4	2	2	текущий/итоговый
10	Торговля	4	2	2	текущий/итоговый
11	Средства связи	7	4	3	текущий/итоговый
12	Питание	11	2	9	
13	Учреждения, организации	3	2	1	текущий/итоговый
14	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
15	Итоговое занятие по курсу	1	-	1	итоговый
	Всего:	68	24	44	

Приложение 3

Таблица оформления тематического планирования

№	Тема урока	Количество часов	учебно-методические и электронно-образовательные ресурсы урока (занятия)
Название раздела (темы), количество часов			
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Личная гигиена			
2	Особенности личной гигиены в жизни подростков	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
3	Пользование шампунем в соответствии с типом волос	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Культура поведения			
4	Правила приема приглашения в	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-

	гости и формы отказа		9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
5	Правила подготовки поездки в гости	1	http://kopilkaurokov.ru/
6	Правила вручения и принятия подарков	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
7	Изготовление несложных сувениров. Сюжетная игра «В гости к...»	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Семья			
8	Помощь родителям и воспитателям по уходу за младшими детьми	1	http://kopilkaurokov.ru/
9	Оказание помощи по уходу за младшими детьми. Разучивание малоподвижных игр: настольные, словесные.	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
10	Оказание помощи по уходу за младшими детьми. Разучивание сказок и песенок	1	http://kopilkaurokov.ru/
11	Проведение игр с младшими школьниками: подвижные игры	1	http://kopilkaurokov.ru/
Одежда и обувь			
12	Значение продления срока службы одежды	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
13	Знакомство с техникой и видами штопки	1	http://kopilkaurokov.ru/
14	Знакомство с техникой наложения заплат	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
15	Практическая работа: штопка и наложение заплат	1	http://kopilkaurokov.ru/
16	Использование бытовой техники при	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-

	стирке белья из хлопчатобумажных тканей		9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
17	Правила стирки белья из хлопчатобумажных тканей	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
18	Правила стирки белья изделий из шелка вручную	1	http://kopilkaurokov.ru/
19	Правила и приемы глажения белья	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
20	Глажение белья, брюк, спортивной одежды	1	http://kopilkaurokov.ru/
21	Услуги прачечной, правила пользования прачечной	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
22	Стирка мелких изделий из белой хлопчатобумажной ткани с помощью стиральной машины	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
Жилище			
23	Регулярная уборка жилого помещения	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
24	Сезонная уборка жилого помещения	1	http://kopilkaurokov.ru/
25	Техника мытья зеркал и стекол. Утепление окон	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
26	Виды моющих средств	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
27	Санитарная обработка помещения в случае необходимости	1	http://kopilkaurokov.ru/
28	Уход за полами в зависимости от покрытия	1	http://kopilkaurokov.ru/
29	Правила чистки мебели с помощью пылесоса, моющих средств	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
30	Практическая работа: мытье зеркал,	1	

	окон, утепление окон		
Медицина			
31	Состав домашней аптечки: перевязочные средства, термометр, горчичники	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
32	Лекарственные растения в домашней аптечке	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
33	Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран	1	http://kopilkaurokov.ru/
34	Первая медицинская помощь при травмах: наложение тугей повязки, шины	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
35	Правила оказания первой помощи при переломах	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-369 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
36	Практическая работа: измерение температуры тела, наложение повязок	1	
37	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Транспорт			
38	Железнодорожный транспорт, выбор вида поезда (пассажирский, скорый)	1	http://kopilkaurokov.ru/
39	Железнодорожный вокзал и его назначение. Службы вокзала	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
40	Виды пассажирских вагонов, их назначение и устройство	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

41	Виды камер хранения багажа. Порядок сдачи и получения багажа	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Торговля			
42	Универмаги и универсамы, их назначение	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
43	Отделы магазинов, распродажа по сниженным ценам	1	http://kopilkaurokov.ru/
44	Порядок приобретения товара, стоимость товаров	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
45	Примерка одежды, обуви, головного убора. Оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека	1	http://kopilkaurokov.ru/
Средства связи			
46	Знакомство с видами бандеролей, посылок, писем	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
47	Упаковка, ее необходимость при отправлении посылок, бандеролей	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
48	Виды посылок, упаковка для отправки предметов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
49	Стоимость посылки в зависимости от ее вида и веса	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
50	Правила отправления посылки, ее стоимость	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
51	Практическая работа. Заполнение бланков на отправку бандероли, посылки	1	
52	Практическая работа. Заполнение	1	

	конверта		
Питание			
53	Разнообразные виды питания, значение питания для организма человека	1	http://kopilkaurokov.ru/
54	Первые блюда и их приготовление из овощей, рыбных и мясных продуктов	1	http://kopilkaurokov.ru/
55	Блюда из овощей, мяса, рыбы	1	http://kopilkaurokov.ru/
56	Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени приготовления пищи	1	http://kopilkaurokov.ru/
57	Практическая работа. Знакомство с инструкциями и правилами пользования механическими и электробытовыми приборами	1	http://kopilkaurokov.ru/
58	Рецепты вторых блюд	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
59	Практическая работа. Приготовление вторых блюд	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
60	Составление меню завтрака, обеда и ужина	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
61	Составление меню на неделю	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год

62	Технология приготовления киселя, компота	1	http://kopilkaurokov.ru/
63	Практическая работа. Приготовление компота	1	
Учреждения, организации			
64	Знакомство с сельскохозяйственными и промышленными предприятиями	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
65	Знакомство с видами продукции выпускаемой промышленными и сельскохозяйственными предприятиями	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
66	Значение предприятий для жителей города и села	1	http://kopilkaurokov.ru/
67	Контрольно-проверочное тестирование	1	
68	Итоговое занятие по курсу	1	

Таблица оформления учебно-тематического планирования **8 класс**

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Из них		Вид контроля
			теоретических	практических	
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
2	Личная гигиена	2	1	1	текущий/итоговый
3	Культура поведения	3	2	1	текущий/итоговый
4	Семья	7	4	3	текущий/итоговый

5	Одежда и обувь	6	2	4	текущий/итоговый
6	Жилище	5	2	3	текущий/итоговый
7	Медицина	7	4	3	текущий/итоговый
8	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
9	Транспорт	3	2	1	текущий/итоговый
10	Торговля	4	2	2	текущий/итоговый
11	Средства связи	5	3	2	текущий/итоговый
12	Учреждения, организации	3	2	1	
13	Экономика домашнего хозяйства	8	4	4	
14	Питание	11	3	8	текущий/итоговый
15	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
16	Итоговое занятие по курсу	1	-	1	итоговый
	Всего:	68	31	37	

Приложение 3

Таблица оформления тематического планирования

№	Тема урока	Количество часов	учебно-методические и электронно-образовательные ресурсы урока (занятия)
Название раздела (темы), количество часов			
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Личная гигиена			

2	Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием лосьона, крема, природные средства	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
3	Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы его сбережения	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Культура поведения			
4	Культура общения юношей и девушек	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
5	Правила соблюдения внешнего вида молодых людей. Умение выбирать косметические средства	1	http://kopilkaurokov.ru/
6	Практическая работа. Применение косметических средств. Ролевая игра: «Встреча юноши и девушки»	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Семья			
7	Грудной ребенок в семье	1	http://kopilkaurokov.ru/
8	Участие в уходе за грудным ребенком (кормление из соски, с ложечки)	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
9	Купание ребенка	1	http://kopilkaurokov.ru/
10	Одевание, пеленание, уборка постели	1	http://kopilkaurokov.ru/
11	Практическая работа. Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы	1	
12	Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-

			9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
13	Прикорм для дети (каши, пюре, соки)	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
Одежда и обувь			
14	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
15	Стиральные порошки: изучение инструкции на упаковке, правила безопасности	1	http://kopilkaurokov.ru/
16	Стирка шерстяных изделий в домашних условиях	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
17	Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков	1	http://kopilkaurokov.ru/
18	Практическая работа. Стирка носовых платков	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
19	Химчистка.	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Жилище			
20	Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла и ванны	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
21	Уборка кухни, санузла, ванны	1	http://kopilkaurokov.ru/
22	Печатные инструкции к моющим средствам	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
23	Практическая работа. Мытье раковины, плиты, унитаза, ванны		
24	Практическая работа. Мытье кафеля, полов	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/

Медицина			
25	Первая помощь при ожоге	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
26	Первая помощь при обморожении	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
27	Первая помощь при отравлении	1	http://kopilkaurokov.ru/
28	Первая помощь при солнечном ударе и при тепловом ударе	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
29	Первая помощь утопающему	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-369 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
30	Меры предосторожности при несчастном случае в быту	1	http://kopilkaurokov.ru/
31	Практическая работа. Промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, оказание помощи утопающему.		
32	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Транспорт			
33	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	1	http://kopilkaurokov.ru/
34	Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
35	Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Основные службы	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

Торговля			
36	Рынки. Виды рынков	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
37	Различие рынка и магазина	1	http://kopilkaurokov.ru/
38	Сравнение рыночных и магазинных цен на одно и тоже наименование товара	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
39	Практическая работа.	1	
Средства связи			
40	Телефон. Виды телефонной связи Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
41	Правила пользования телефонным справочником	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
42	Культура разговора по телефону. Вызов пожарной-01, милиции-02, скорая-03, газовая-04	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
43	Междугородняя телефонная связь. Виды заказа междугороднего телефонного разговора. Тарифы на междугородние разговоры	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
44	Сюжетно-ролевая игра «Телефонная справочная служба»	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Учреждения, организации			
45	Департамент (управление) – его назначение	1	http://kopilkaurokov.ru/
46	Муниципалитет, префектура, их	1	http://kopilkaurokov.ru/

	назначение		
47	Милиция, ее назначение		http://kopilkaurokov.ru/
Экономика			
48	Бюджет семьи. Виды источника дохода	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
49	Основные источники расходов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
50	Практическая работа. Упражнения в определении суммы доходов и расходов семьи	1	
51	Правила экономии. Контроль расходов	1	http://kopilkaurokov.ru/
52	Коммунальные услуги. Оплата	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
53	Сбережения. Назначение сбережений	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
54	Виды хранения сбережений. Виды вкладов	1	http://kopilkaurokov.ru/
55	Практическая работ. Квитанции, расчет оплаты за коммунальные услуги	1	
Питание			
56	Виды теста: дрожжевое, пресное	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

57	Приготовление изделий из теста	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
58	Практическая работа. Чтение и запись рецептов, приготовление теста	1	
59	Практическая работа: выпечка печенья	1	
60	Пресное тесто, выпечка из пресного теста	1	http://kopilkaurokov.ru/
61	Практическая работа. Пирог	1	
62	Заготовка продуктов впрок: соленья, варенья, консервирования	1	http://kopilkaurokov.ru/
63	Запись рецептов соленья, варенья, консервирования	1	http://kopilkaurokov.ru/
64	Практическая работа. Приготовление овощного салата	1	
65	Сушка ягод, фруктов, овощей, зелени	1	http://kopilkaurokov.ru/
66	Практическая работа. Нарезка зелени фруктов для сушки	1	
67	Контрольно-проверочное тестирование	1	
68	Итоговое занятие по курсу	1	

Таблица оформления учебно-тематического планирования **9 класс**

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Из них		Вид контроля
			теоретических	практических	
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
2	Одежда и обувь	5	2	3	текущий/итоговый
3	Семья	8	4	4	текущий/итоговый
4	Культура поведения	4	2	2	текущий/итоговый
5	Жилище	4	2	2	текущий/итоговый
6	Медицина	6	4	2	текущий/итоговый
7	Транспорт	4	3	1	текущий/итоговый
8	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
9	Торговля	4	2	2	текущий/итоговый
10	Средства связи	5	3	2	текущий/итоговый
11	Учреждения, организации	4	2	2	текущий/итоговый
12	Трудоустройство	12	6	6	текущий/итоговый
13	Питание	8	2	6	текущий/итоговый
14	Контрольно-проверочное тестирование	1	-	1	итоговый
15	Итоговое занятие по курсу	1	-	1	итоговый
	Всего:	68	32	36	

Приложение 3

Таблица оформления тематического планирования

№	Тема урока	Количество часов	учебно-методические и электронно-образовательные ресурсы урока (занятия)
Название раздела (темы), количество часов			
1	Контрольно-проверочное тестирование	1	
Одежда и обувь			
2	Стиль одежды. Мода	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
3	Обновление одежды (замена мелких деталей)	1	http://kopilkaurokov.ru/
4	Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
5	Определение собственных размеров одежды и обуви		
6	Средства и правила выведения мелких пятен с одежды из разных видов тканей	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
Семья			
7	Российская семья	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
8	Условия для создания семьи	1	http://kopilkaurokov.ru/
9	Семейные отношения	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
10	Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/

	организации досуга, отдыха в семье		
11	Семейные праздники	1	http://kopilkaurokov.ru/
12	Планирование бюджета семьи	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
13	Практическая работа. Упражнения в планировании бюджета семьи	1	
14	Обязанности родителей в семье	1	
Культура поведения			
15	Адекватность поведения человека в обществе	1	http://kopilkaurokov.ru/
16	Правила приема гостей	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
17	Правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми	1	http://kopilkaurokov.ru/
18	Практическая работа. Правила общения с друзьями, соседями, знакомыми	1	
Жилище			
19	Рациональная расстановка мебели в квартире	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
20	Интерьер	1	http://kopilkaurokov.ru/
21	Правила сохранения жилищного фонда	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
22	Уход за комнатными растениями	1	http://kopilkaurokov.ru/
Медицина			
23	Инфекционные заболевания	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
24	Профилактические меры по	1	http://kopilkaurokov.ru/

	предупреждению инфекционных заболеваний		
25	Осуществление ухода за больным	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
26	Практическая работа «Больной в доме»	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
27	Инструкции по применению лекарства, составление графика его приема	1	http://kopilkaurokov.ru/
28	Документы подтверждающие нетрудоспособность: справка, больничный	1	http://kopilkaurokov.ru/

Транспорт

29	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
30	Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
31	Расчет средств с учетом дополнительных затрат проезда от аэровокзала до города	1	http://kopilkaurokov.ru/
32	Выбор пункта назначения. Уточнение своих возможностей для приобретения билета: туда и обратно.	1	http://kopilkaurokov.ru/
33	Контрольно-проверочное тестирование	1	

Торговля

34	Значение ярмарок. Их типы: международные. Межрегиональные. Междугородние. Межрайонные, сельские	1	http://kopilkaurokov.ru/
35	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
36	Время и место проведения ярмарок	1	http://kopilkaurokov.ru/
37	Школьная ярмарка	1	http://kopilkaurokov.ru/
Средства связи			
38	Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные)	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
39	Практическое знакомство с телеграфным переводом	1	http://kopilkaurokov.ru/
40	Знакомства с видами связи: сотовая, телефонная, компьютерная	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
41	Особенности каждого вида связи и их значимость	1	http://kopilkaurokov.ru/
42	Заполнение бланков на отправление денежного, почтового и телеграфного переводов		
Учреждения, организации			
43	Знакомство с предприятиями бытового обслуживания	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
44	Знакомство с функциями предприятия бытового обслуживания	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
45	Профессии работников бытового обслуживания	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
46	Практическая работа. Ролевая игра	1	

Трудоустройство			
47	Отдел кадров	1	http://kopilkaurokov.ru/
48	Трудоустройство. Практическая работа	1	
49	Биржа труда	1	http://kopilkaurokov.ru/
50	Постоянная работа. Оформление	1	http://kopilkaurokov.ru/
51	Работа по контракту. Правила оформления на работу по договору	1	http://kopilkaurokov.ru/
52	Документы для поступления на работу	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
53	Составление деловых бумаг: заявление о приеме на работу	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
54	Правила заполнения анкет	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
55	Расписка и правила ее составления	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
56	Докладная записка, правила ее составления	1	http://kopilkaurokov.ru/
57	Составление деловых бумаг. Автобиография	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
58	Информ-дайджест «Краткое описание профессий»	1	http://kopilkaurokov.ru/

Питание			
59	Диетическое питание	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год
60	Диетическое питание, подбор рецептов	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
61	Питание детей ясельного возраста	1	http://kopilkaurokov.ru/
62	Составление меню на день, неделю для ребенка ясельного возраста	1	http://kopilkaurokov.ru/
63	Приготовление национальных блюд	1	http://www.proshkolu.ru/click3/1019/1235/
64	Составление меню праздничного стола	1	http://kopilkaurokov.ru/
65	Сервировка праздничного стола	1	Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.
66	Сервировка праздничного стола. Практическая работа	1	
67	Контрольно-проверочное тестирование	1	
68	Итоговое занятие по курсу	1	

Учебно-методические средства обучения

1 Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П.Субчева ,5-9 кл., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012год.

2 Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида./ под редакцией Воронковой В. В., авторы О. И. Бородина, В.М. Мозговой, «Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида 5-9 классы, сборник 1», Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, Москва, 2011 г. и допущена Министерством образования и науки Российской Федерации.

3 Государственная программа В.И.Романиной, Н.П. Павловой «Социально-бытовая ориентировка» для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы, Москва, «Владос», 2000 год.

