Опыт работы с категориями детей с ОВЗ в sand tray

Стриженюк Ольга Сергеевна

Дефектолог, специальный психолог,
песочный терапевт,
действительный член Ассоциации песочных терапевтов Санкт-Петербурга.



Sand tray терапия сочетает в себе разнообразие игровых подходов, когнитивную и поведенческую психологию, богатый инструментарий – емкости, формы, цвета и структуры песков, крупы, бобовые, фигурки и прочее.
Специалист выступает в роли режиссера и помощника.
В результате развиваем коммуникативно-социальные навыки, эмоционально-волевую сферу, сенсомоторику и речь.

Задачи, решаемые sand tray терапией:

1. Стабилизация эмоционального состояния
2. Снятие мышечного напряжения
3. Снижение уровня тревожности
4. Улучшение концентрации внимания
5. Повышение самооценки
6. Пробуждение творческих способностей

Мощная база для дальнейшего обучения!

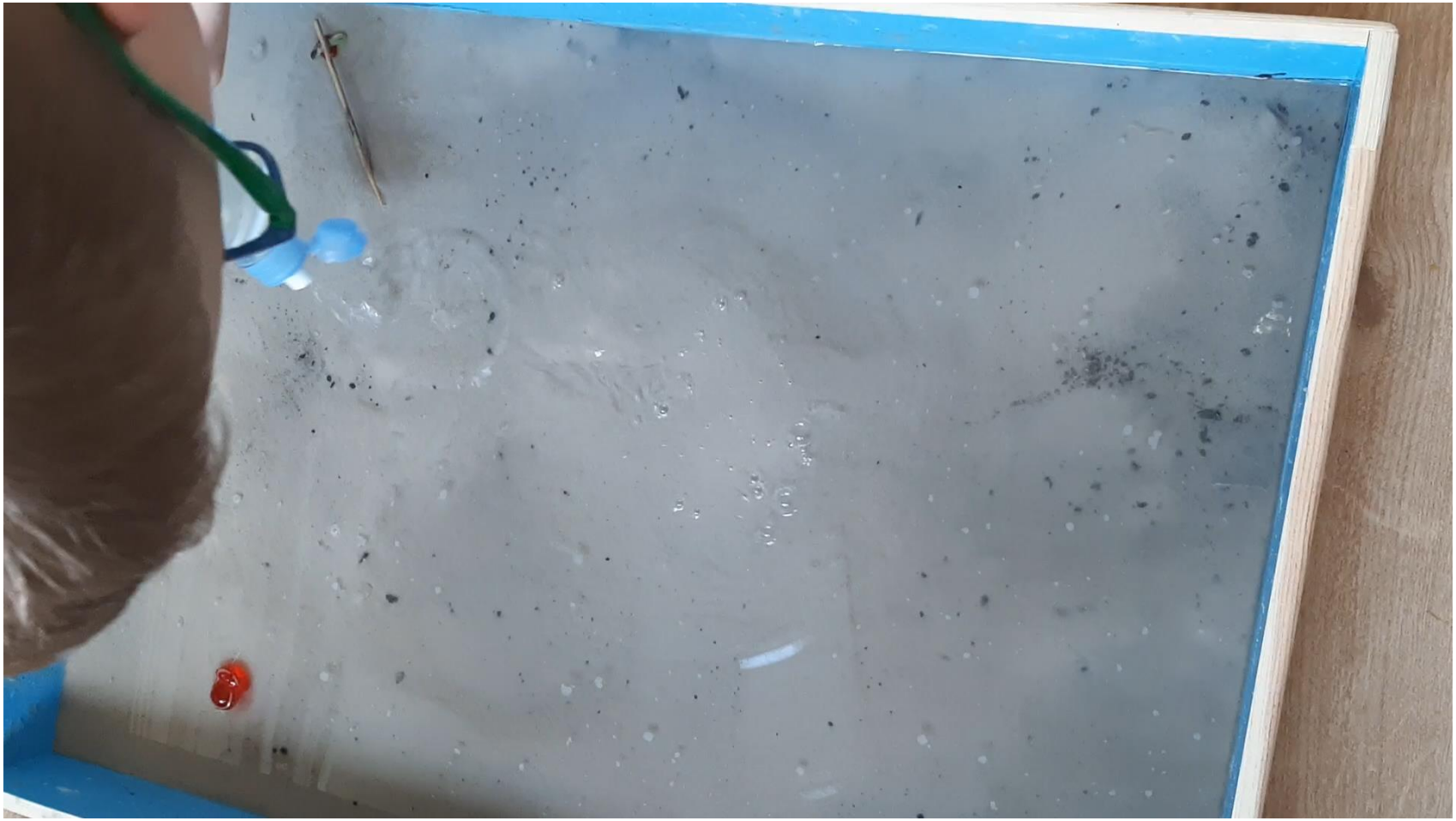




Коррекционно-развивающая работа в sand tray

1. Снижение уровня накопившихся негативных эмоций посредством их переноса на песок
2. Перебирание, перетирание, пересыпание, разлаживание развивает мелкую моторику, тактильно-кинестетическую чувствительность
3. Способствует гармоничному развитию основных психических процессов (памяти, внимания, мышления, воображения)
4. Совершенствуется предметно-игровая деятельность
5. Используется как часть логопедической работы
6. Песочная дефектология (любые развивающие задания в песке)
7. Развитие интересов и мотивации
8. Усидчивость
9. Координация движений и планирование деятельности
10. Рефлексия и релаксация











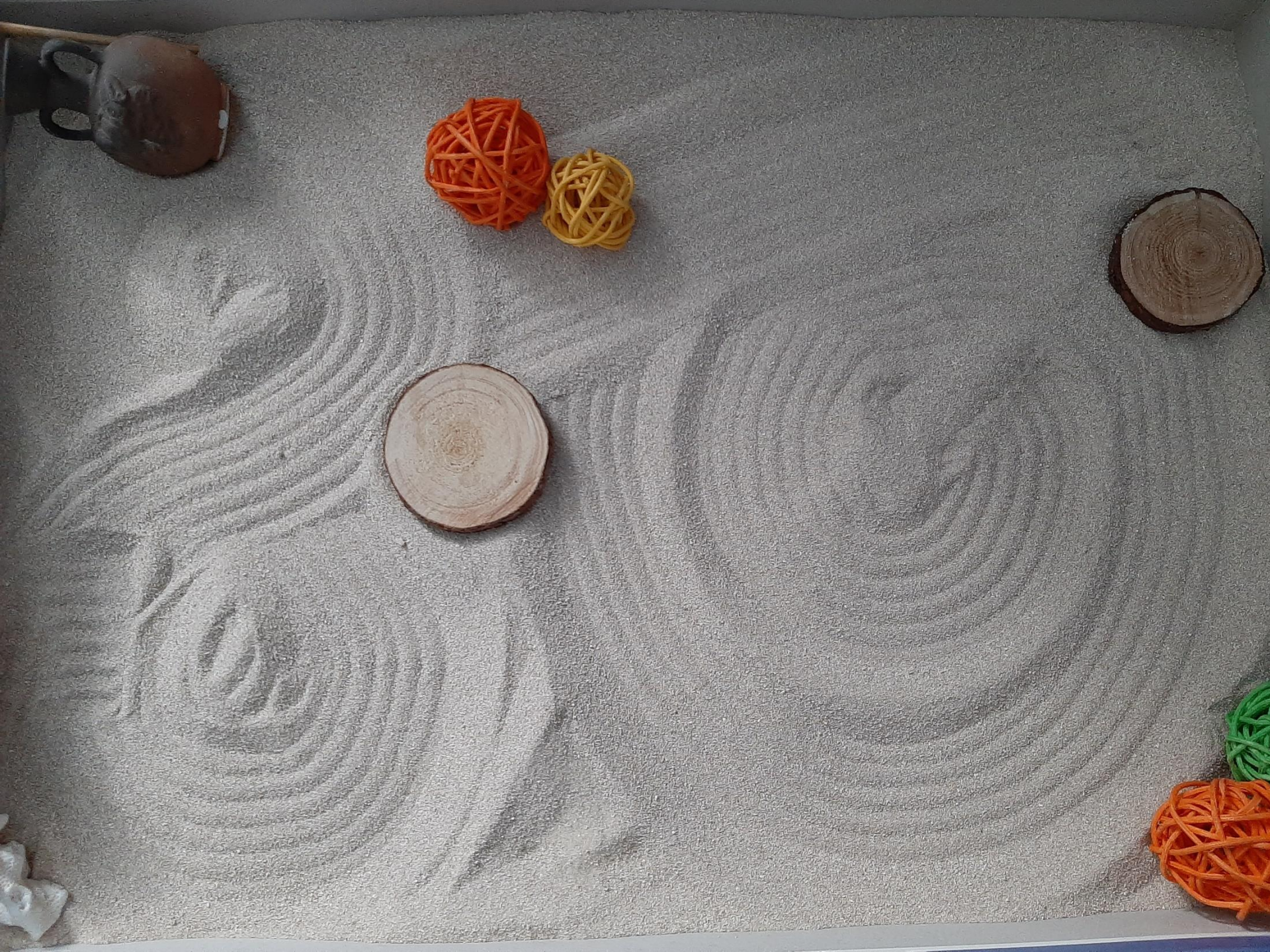




















Remo






Kährs
ДОМ ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ






Спасибо за внимание!